



COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES
NOUVELLE GÉNÉRATION





Brûler Absorber Drainer Éliminer

Tonifier Destocker Régénérer

Les Compléments alimentaires Power Plate Nutrition ont été élaborés en fonction de cinq critères principaux :

Respect de la législation en vigueur : Tous nos compléments alimentaires font l'objet d'un dossier technique auprès des autorités compétentes.

Efficacité optimum : Nous utilisons les seules plantes reconnues pour leur efficacité, et nous sélectionnons les procédés d'extraction les plus perfectionnés.

Confort d'utilisation : Un minimum de gélules quotidiennement, pour un maximum d'actifs.

Propriétés Systémiques : Nos compléments alimentaires regroupent une synergie d'actifs, qui agissent spécifiquement sur chaque causes du problème à traiter.

Simplicité d'utilisation : La gamme Power Plate Nutrition permet de combiner l'ensemble des compléments alimentaires, tout en respectant l'équilibre naturel de chacun.

POWER  PLATE[®]
NUTRITION



p.01	draineur dépuratif
p.03	draineur minceur
p.05	actifs ventre plat
p.07	brûleur de graisses
p.09	absorbeur de graisses
p.11	actifs anti-âge
p.13	actifs circulatoire
p.15	modérateur d'appétit
p.17	actif C.L.A
p.19	POWER start
p.21	POWER next

draineur dépuratif



Ingrédients - Propriétés reconnues :

Totum Sureau baie sec : Draineur - Dépuratif, élimination des toxines. Epuration des reins, mais aussi action systémique sur les 4 autres émonctoires.

Sève de bouleau : Draineur - Dépuratif, élimination des toxines. Epuration des reins, Action protectrice.

Totum radis noir racine frais : Draineur -Dépuratif, élimination des toxines. Epuration du foie.

Totum Chicorée racine torréfiée sec : Draineur - Dépuratif, élimination des toxines, Epuration foie et intestin. Facilite la digestion.

Totum rhubarbe racines sec : Draineur - Dépuratif, élimination des toxines. Epuration Intestin. Tonique intestinal, antiputride et anti diarrhéique.

Totum pensée sauvage sec : Draineur - dépuratif, élimination des toxines. Epuration de la peau. Epuration de l'émonctoire circulation sanguine.

Le **Draineur Dépuratif**, élaboré à partir du totum des plantes, présente des caractéristiques systémiques exceptionnelles.

Les principes actifs qui ont été sélectionnés permettent à **Draineur Dépuratif** d'agir simultanément sur les 5 émonctoires c'est à dire, les reins, le foie, les intestins, la peau et la circulation sanguine.

Agit également sur les rétentions hydriques extra-cellulaires.

Convient particulièrement aux personnes ayant ou ayant eu une alimentation trop riche.



draineur minceur



Ingrédients aux vertus amincissantes :

Totum orange amère fruit frais :

Thermogénèse, Vertues amincissantes.

Totum thé vert sec : Thermogénèse, favorise le processus d'élimination des graisses, protection du cholestérol LDL. Stimulant qui permet de mieux lutter contre la fatigue.

Totum fenouil bulbe frais : Elimination des toxines, Vertues amincissantes.

Chlorure de Chrome : Potentialise l'action de l'insuline et améliore la tolérance au glucose.

Joue un rôle important dans le métabolisme des lipoprotéines plasmatiques et des phospholipides. Régulateur du cholestérol.

Sirop d'agave bio feuille : Tonifiant, améliore l'assimilation.

Ingrédients saveur :

Jus de citron concentré : PH et saveur

Cassis fruit purée : saveur

Arôme cassis : saveur

Complexe systémique par excellence, le **draineur minceur** conjugue à la fois les fonctions de drainage, de tonique circulatoire, d'amincissement et de tonifiant.

Il permet d'améliorer les fonctions principales de l'organisme :

Drainage favorisant l'élimination de la rétention d'eau.

Amélioration du drainage hépatique, vésiculaire et rénal.

Amélioration du transit intestinal.

Stimulation du tonus veineux.

Activation de la thermogénèse.



actifs ventre plat



actifs ventre plat permet d'optimiser l'écosystème de la flore intestinale, favorise l'aspect ventre plat et facilite la digestion.

Elimine les ballonnements.

Equilibre et régule le transit intestinal.

Combat la constipation occasionnelle ou chronique.

Agit de façon synergique sur la sphère basse (intestin) et sur la sphère haute (estomac).

Ingrédients - Propriétés reconnues :

Fructo oligo saccharides 100 mg :

Prébiotique, agit sur l'intestin et la fréquence des selles, lutte contre la constipation, régulateur du cholestérol.

Magnésium marin 50% 150 mg :

Détente et souplesse intestinale, douleurs intestinales, liquéfaction des selles solides.

Son froment 50 mg :

Action mécanique sur les intestins (spasme de l'intestin).

Tamarin extrait sec 50 mg :

Action mécanique sur les intestins (spasme de l'intestin).

Mauve extrait sec 25 mg :

Emoliant des selles et protection de la muqueuse intestinale.

Anis vert extrait sec 25 mg :

Fonction digestive sur sphère haute (estomac) et assainissante sur sphère basse (intestin), élimination des gaz intestinaux.

Ananas tige jus atomisé 25 mg :

Action sur la sphère digestive (Bromélaïne enzyme digestive).

Papaye fruit atomisé 25 mg :

Action sur la sphère digestive (Papaïne enzyme digestive).

Aspérule odorante extrait sec 25 mg :

Antistress, détente générale.

brûleur de graisses

Puissant **brûleur de graisses**.
Il a une triple action sur le système graisseux.

Action lipolytique sur les acides gras circulants : accélère la combustion des graisses et facilite leur mobilité.

Action catabolique sur les graisses : Facilite la production d'énergie à partir des graisses, tout en empêchant leur dépôt sur les tissus.

Action de destruction et d'élimination (cellulite).
Grâce aux actions combinées de la bromélaïne, de la queue de cerise et de la vitamine B6.





Ingrédients Propriétés reconnues :

Thé vert extrait sec 60 mg : Thermogénèse, favorise le processus d'élimination des graisses, protège contre l'oxydation des «mauvais» lipides tels que le cholestérol LDL.

Guarana extrait sec 60 mg : Thermogénèse, propriétés amincissantes, élimine la fatigue mentale et physique, augmente la tension artérielle.

Citrus Aurantium extrait sec 60 mg : Thermogénèse, agit sur le métabolisme, modérateur d'appétit naturel.

Ananas fruit atomisé 60mg : Thermogénèse, propriétés anticellulite, antigraisses et anti-inflammatoire. Contient un enzyme protéolytique, la bromélaïne qui a la propriété de destructurer les fibres protéiques qui entourent le tissu cellitique, ce qui favorise la mobilisation des graisses.

Queues de cerises extrait sec 60mg : Diurétique, favorise l'élimination, contient des flavonoïdes et des sels de potassium qui ont la propriété de stimuler l'élimination urinaire et digestive. Anti rétentions d'eau.

Vitamine B6 0,8mg : Favorise le travail des enzymes de l'ananas (co-enzymes), agit sur le métabolisme des lipides et des glucides, intervient dans les mécanismes de production et de transport des acides aminés, participe à la fabrication de l'hémoglobine et des anti corps.

Particulièrement intéressante par ses actions dans le cadre de régimes restrictifs ou de stagnation de poids.

absorbeur de graisses

Ingrédients - Propriétés reconnues :

Chitosan pur haute densité 170mg : est un produit dérivé d'une carapace de crustacé.

Puissant absorbeur de graisses, il est extrêmement efficace dans le domaine de la perte de poids en empêchant l'assimilation des graisses par l'organisme.

Cette fibre révolutionnaire est couramment comparée à une véritable éponge capable de capter les lipides se trouvant dans l'estomac et ceci jusqu'à 15 fois son poids.

Néopuntia 250mg : Poudre de Nopal extraite d'un cactus (opuntia ficus indica).

Puissant absorbeur de graisses. Les études in vitro réalisées sur Néopuntia montrent qu'il peut réduire l'absorption des graisses de plus de 25%.

Elles montrent également son efficacité sur le cholestérol, le syndrome métabolique et la sensation de satiété.

absorbéur de graisses est composé des 2 plus puissants absorbéurs de graisses reconnus que sont : le **Chitosan** et le **Néopuntia®**.

Leurs propriétés permettent de limiter facilement l'assimilation des graisses par l'organisme, tout en favorisant la sensation de satiété.



actifs anti-âge



actif anti-âge est un complexe systémique composé d'un cocktail de plantes antioxydantes :

Extrait sec de pépin de raisin considéré comme la principale source d'OPC, extraits secs de thé vert, de curcuma, de lycopène, de romarin, vitamines et levure de sélénée, qui ont des propriétés complémentaires performantes.

Ingrédients - Propriétés reconnues :

Pépin de raisin extrait sec 30mg : puissant antioxydant, hyper-péroxydation des graisses, anti-vieillesse, anti-inflammatoire, antiallergique, fortifiant du tissu conjonctif, du collagène et de l'élastine, action sur les rides, les tâches brunes, les gencives, la haute tension, le diabète, l'aphasie.

Thé vert extrait sec 30mg : antioxydant, tonifiant, mais aussi tonique cardiaque, diurétique, protection contre l'oxydation des mauvais lipides tels que le cholestérol LDC, action intéressante contre l'asthénie physique et la fatigue.

Curcuma extrait sec 30mg : antioxydant, anti-inflammatoire, action intéressante sur le système gastrique.

Romarin extrait sec 30mg : antioxydant, stimulant général, amélioration des fonctions cognitives (cérébrales, mémoire, attention, expression), anti-stress.

Lycopène extrait sec 10mg : antioxydant, action protectrice, muqueuse, estomac, utérus.

Vitamine C 30mg : antioxydant majeur par son action dans le processus de protection des autres anti-oxydants, assimilation du fer et des acides aminés.

Vitamine E 30mg : antioxydant majeur par son action dans le processus de protection des autres anti-oxydants, protection des tissus.

Levure sélénée 12,5mg : antioxydant, régénérateur des tissus. Protection du vieillissement cutané, antibactérien et viral, anti inflammatoire, anti fongique.

actifs circulatoire

Ingrédients - Propriétés reconnues :

Sarrasin extrait sec 100mg : Circulation générale, cardio vasculaire, renforcement de la paroi des capillaires (rutine), baisse du cholestérol LDL et augmentation du HDL.

Mélilot extrait sec 75mg : Renforce les capillaires, action générale sur la micro circulation.

Lierre terrestre extrait sec 75mg : Agit sur la peau d'orange par décongestion des cellules.

Bioflavonoïdes citron 25 mg : Renforce la circulation et la perméabilité capillaire.

Vitamine E 50% 20mg : Tonification circulatoire.

Acide nicotinique 4mg : Action vasodilatatrice périphérique des vitamines B et PP.

actifs circulatoires est un complexe systémique à double objectif : Amélioration du système circulatoire et réduction de l'aspect peau d'orange.

circulation veineuse: amélioration de la circulation et sensation de jambes légères.

circulation capillaire : mieux nourrir les cellules et favoriser les échanges.

circulation artérielle : meilleur fonctionnement des organes par apport de sang neuf.

peau d'orange : action sur la micro-circulation et décongestion des cellules.



modérateur d'appétit





Nouveau : le modérateur d'appétit est désormais la référence dans le domaine de la satiété.

Les études in vitro effectuées, sur les sujets ayant pris du modérateur d'appétit 1/2 heure avant de manger, prouvent qu'ils ont absorbé 29 à 36% de nourriture en moins.

Principe : le modérateur d'appétit est une huile élaborée à partir des acides gras d'une variété de pignons de pins coréens (*Pinus Koraiensis*) qui a la propriété de stimuler la cholecystokinine (CCK), hormone responsable du déclenchement de la sensation de satiété.

Le modérateur d'appétit en contrôlant l'envie de manger permet de réduire l'apport calorique.

Ingédients - Propriétés reconnues :

modérateur d'appétit (huile de pignons de pins coréens) 700 mg :

Des études in vitro prouvent que le modérateur d'appétit agit à la fois sur le GLP1 (glucagon light peptide) et le CCK (cholecystokinine) entraînant une inhibition de l'appétit.

actif C.L.A

De nombreuses études in vitro ont permis de mettre en évidence les propriétés du C.L.A (acides linoléiques conjugués) sur la perte de masse grasseuse associée à une prise de masse musculaire.

Ces études font également apparaître des propriétés anti-cataboliques, antioxydantes et une amélioration de l'immunité.

actifs C.L.A est composé d'extraits de graines de carthame, riches en acides linoléiques conjugués.

Principe : Les quantités de **C.L.A**, disponibles dans notre alimentation moderne, sont généralement insuffisantes. Il est donc intéressant de pouvoir faire appel, pour combler ce déficit, à des compléments alimentaires concentrés en **C.L.A**.

Dans l'alimentation on trouve du **C.L.A** plus particulièrement dans les viandes de boeuf, veau, agneau, dans les fromages et produits laitiers. Le complément alimentaire **C.L.A** n'est pas un médicament et doit être pris dans le cadre d'une alimentation variée.

Ingrédients - Propriétés reconnues :

Extraits de graines de carthame, riches en acides linoléiques conjugués (CLA 80%) 500mg

Efficacité scientifique démontrée

Tonalin CLA

BFM -9% et LBM +2%



POWER start



POWER START :

Le Power Start est un substitut total de la ration journalière, pauvre en calories.

Ce véritable «starter» contient 100 % des apports nutritionnels en vitamines et minéraux pour maintenir votre énergie durant cette première phase de 2 jours.

Le POWER START permet ainsi une perte de poids et de volume rapide avant d'entamer la phase Power Next.



POWER next



POWER NEXT :

Le Power Next est un encas hyperprotidique riche en vitamines et minéraux.

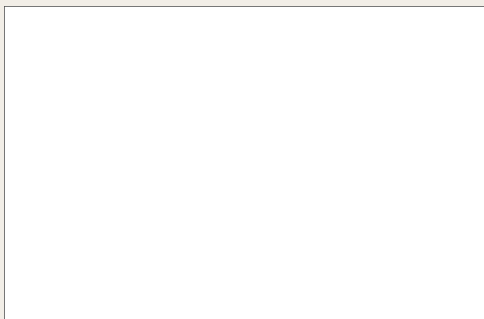
Son utilisation régulière permet d'entretenir vos muscles lors d'une période de régime alimentaire pauvre en calories.

Enfin il est fortement recommandé, suite à la phase POWER START, pour stabiliser votre poids de forme.





POWER  PLATE[®]
NUTRITION



www.powerplate.fr